



NYÁRI JUDO



TÁBOR!

Tekintettel az eddigi sikeres táborainkra és az idei nagy érdeklődésre, idén nyáron ismét judo tábort szervezünk.

Kérjük ezen papír alsó részét a következő edzésre, de legkésőbb 2018.06.15-ig kitöltve az edzőknek visszaadni!

Befizetési határidő: 2018.06.15-ig Fridrich Annamáriánál, vagy a szakedzőknél az edzéseken vagy a tábor első napján.

Időpont: Július: 2017.07.16-07.20. (edzők: Havasi Viktor, Csizmadia Eszter, Szurovszki Tünde, Nizsalóczki Erik, Fridrich Annamária)

Program: 07.30-8.30 Érkezés

07.30-09.00 Judo edzés serdülő-ifi-junior versenyzőknek

09.00-10.30. Judo edzés-tanfolyamosoknak, illetve diák versenyzőknek

11.30-12.00. Ebéd

12.00-12.30. Szieszta,

12.30-16.00 strandolás, kalandpálya, játék, foci, mozi stb.

16.00-16.30. Uzsonna, távozás

Helyszínek: Ádám Jenő Általános Iskolában (1118 Köbölkút u. 27.)-A csoportokat tudásszint és korosztály szerint osztjuk el.

Költség: 25.000,-/fő/5 nap (minden költséget tartalmaz).

Feltételek: 7 éves alsó korhatár, Samurai Judo Club edzéseinek rendszeres látogatása.

Felszerelés, szükséges eszközök: judo ruha, úszónadrág, úszósapka, törülköző, papucs, sportcipő, fehér póló, sapka, naptej, innivaló. Lehet hozni labdát, tollast, játékot, könyvet, társasjátékot. Bérlet vagy 2 db buszjegy/nap szükséges a napi utazásokhoz a külső helyszínekre.

Az edzéseket és a tábori felügyeletet edzőink biztosítják.

SJC Vezetőség

Jelentkezési lap

Gyermek neve:

Szül.idő:.....

Anyja neve:.....

TAJ száma:.....

Elérhetőségek:.....

Fontos tudnivalók(gyógyszer, allergia, úszni tudás, stb.).....